四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

農政全書卷四十六

詳校官中書臣竇汝翼

編修臣倉聖脈覆勘

總校官進士臣朱鈐

校對官編修臣沈清藻

謄錄監生臣黄臣鵠

繪圖監生臣竇光國

欽定四庫全書

農政全書卷四十六

明 徐光啓 撰

荒政 救周憲王救荒本草

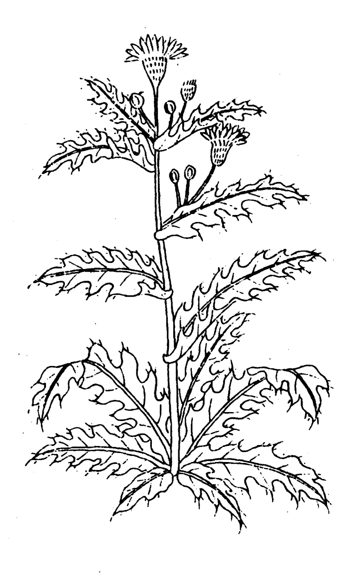
草部 葉可食

野生薑

野生薑　本草名劉寄奴生江南其越州滁州皆有之今中牟南沙崗間亦有之莖似艾蒿長二三尺餘葉似菊葉而瘦細又似野艾蒿葉亦瘦細開花白色結實黄白色作細筒子蒴兒盖蒿之類也其子似稗而細苗葉味苦性温無毒

救飢　採嫩葉煠熟水浸淘去苦味油鹽調食

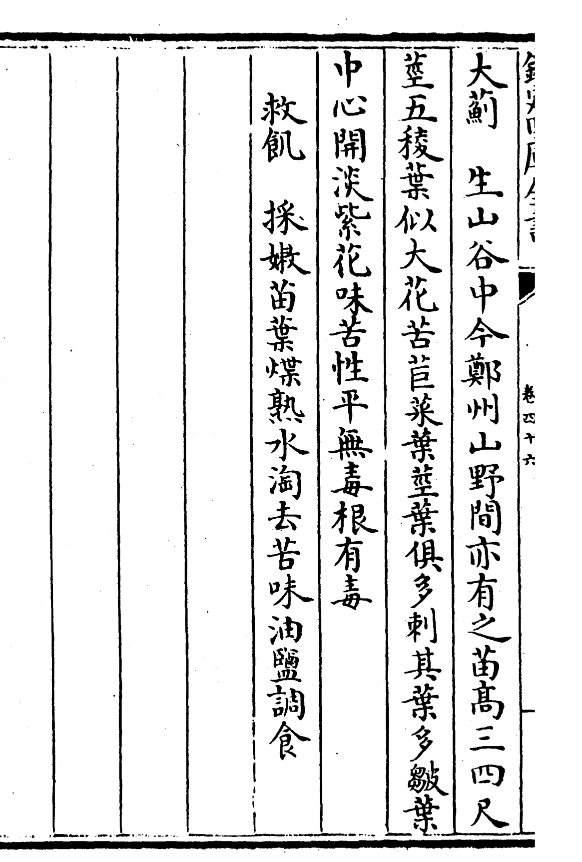
刺薊菜



刺薊菜　本草名小薊俗名青刺薊北人呼為千針草出冀州生平澤中今處處有之苗高尺餘葉似苦苣葉莖葉俱有刺而葉不皺葉中心出花頭如紅藍花而青紫色性凉無毒一云味甘性温

救飢　採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食甚美除風熱

大薊



大薊　生山谷中今鄭州山野間亦有之苗高三四尺莖五稜葉似大花苦苣菜葉莖葉俱多刺其葉多皺葉中心開淡紫花味苦性平無毒根有毒

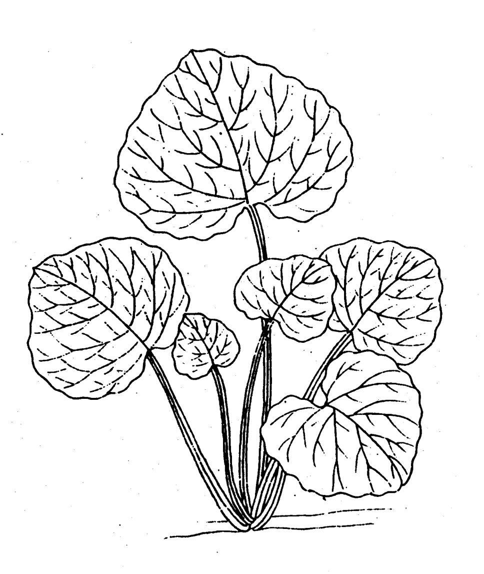
救飢　採嫩苗葉煠熟水淘去苦味油鹽調食

山莧菜

山莧菜　本草名牛膝一名百倍俗名脚斯蹬又名對節菜生河内川谷及臨朐江淮閩粵關中蘇州皆有之然皆不及懐州者為真蔡州者最長大柔潤今鈞州山野中亦有之苗髙二尺已來莖方青紫色其莖有節如鶴膝又如牛膝狀以此名之葉似莧菜葉而長頗尖䘏音哨葉皆對生開花作穗根味苦酸性平無毒每葉味甘微酸惡螢火陸英龜甲白前

救飢　採苗葉煠熟换水浸去酸味淘浄油鹽調食

款冬花



款冬花　一名槖吾一名顆東一名虎鬚一名菟奚一名氐冬生常山山谷及上黨水傍關中蜀北宕昌秦州雄州皆有今鈞州密縣山谷間亦有之莖青微帶紫色葉似葵葉甚大而叢生又似石葫蘆葉頗團開黃花根紫色圖經云葉如荷而斗直大者容一升小者容數合俗呼為蜂斗葉又名水斗葉此物不避冰雪最先春前生雪中出花世謂之鑚凍又云有葉似萆薢開黃花青紫萼去土一二寸初出如菊花萼通直而肥實無子陶

隱居所謂出高麗百濟者近此類也其葉味苦花味辛
甘性温無毒杏仁為之使得紫菀良惡皁莢硝石玄參
畏貝母辛夷麻黄黄芩黄連青箱

救飢　採嫩葉煠熟水浸淘去苦味油鹽調食

萹蓄

萹蓄　一名萹竹生東萊山谷今在處有之布地生道傍苗似石竹葉微闊嫩綠如竹赤莖如釵股節間花出甚細淡桃紅色結小細子根如蒿根苗葉味苦性平一云味甘無毒

救飢　採苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

大藍

大藍　生河内平澤今處處有之人家園圃中多種苗高尺餘葉類白菜葉微厚而狹窄尖艄淡粉青色莖义稍間開黄花小莢其子黑色本草謂菘藍可以為澱染青以其葉似菘菜故名菘藍又名馬藍爾雅所謂葴馬藍是也味苦性寒無毒

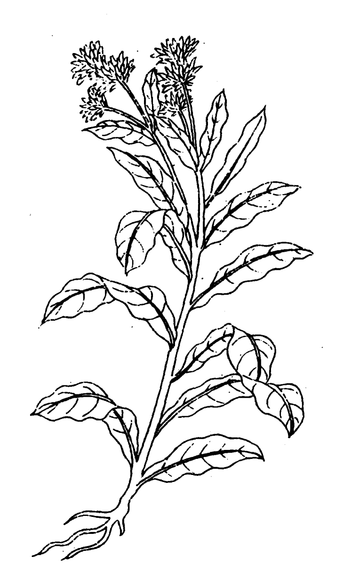
救飢　採葉煠熟水浸去苦味油鹽調食

石竹子

石竹子　本草名瞿麥一名巨句麥一名大菊一名大蘭又名杜母草鷰麥蘥音葉麥生太山川谷今處處有之苗高一尺已來葉似獨掃葉而尖小又似小竹葉而細窄莖亦有節稍間開紅白花而結蒴內有小黑子味苦辛性寒無毒蘘草牡丹為之使惡螵蛸

救飢　採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

紅花菜



紅花菜　本草名紅藍花一名黄藍出梁漢及西域滄魏亦種之今處處有之苗高二尺許莖葉有刺似刺薊葉而潤澤窊面稍結梂彙亦多刺開紅花蘂出梂上圃人採之採已復出至盡而罷梂中結實白顆如小豆大其花暴乾以染真紅及作胭脂花味辛性温無毒葉味甘

救饑　採嫩葉煠熟油鹽調食子可笮作油用

萱草花

萱草花　俗名川草花本草一名鹿葱謂生山野花名宜男風土記云懷姙婦人佩其花生男故也人家園圃中多種其葉就地叢生兩邊分垂葉似菖蒲葉而柔弱又似粉條兒菜葉而肥大葉間攛葶開金黄花味甘無毒根涼亦無毒葉味甘

救飢　採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

玄扈先生曰花葉芽俱嘉蔬不必救荒根亦可作粉如治蕨法遍歲濟飢山民多賴之京師人食其土中

嫰芽名扁穿花葉芽俱嘗過

車輪菜

車輪菜　本草名車前子一名當道一名芣苢一名蝦蟇衣一名牛衣一名勝舄菜爾雅云馬舄幽州人謂之一舌草生滁州及真定平澤今處處有之春初生苗葉布地如匙面累年者長及尺餘又似玉簪葉稍大而薄葉叢中心攛葶三四莖作長穗如鼠尾花甚密青色微赤結實如葶藶子赤黑色生道傍味甘鹹性寒無毒一云味甘性平葉及根味甘性寒常山為之使

救飢　採嫩苗葉煠熟水浸去涎沫淘淨油鹽調食

白水紅苗



白水葒苗　本草名葒草一名鴻䳃有赤白二色爾雅云紅蘢古其大者蘬鄭詩云隰有游龍是也所在有之生水邊下溼地葉似蓼葉而大長有澁花開紅白又似馬蓼其莖有節而赤味鹹性微寒無毒

救饑　採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食洗淨蒸食亦可

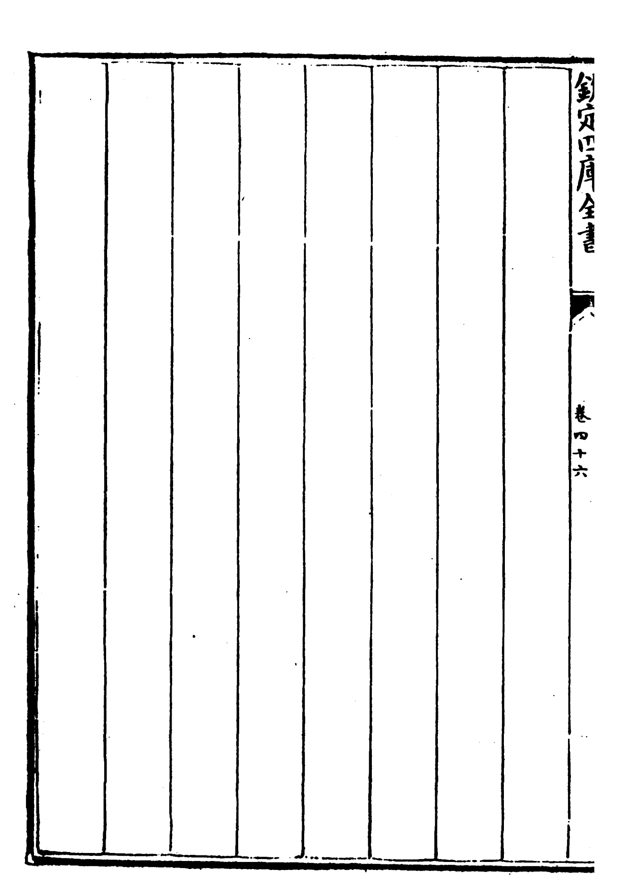
黄耆



黄耆　一名戴糝一名戴椹一名獨椹一名芰草一名蜀脂一名百本一名王孫生蜀郡山谷及白水漢中河東陜西出綿上呼為綿黄耆今處處有之根長二三尺獨莖叢生枝幹其葉扶踈作羊齒狀似槐葉微尖小又似蒺藜葉闊大而青白色開黄紫花紅槐花大結小尖角長寸許味甘性微温無毒一云味苦微寒惡龜甲白鮮皮

救飢　採嫩苗葉煠熟換水浸淘洗去苦味油鹽調

食藥中補益呼為羊肉



威靈仙

威靈仙　一名能消出商州上洛華山并平澤及陜西河東河北河南江湖石州寧化等州郡不聞水聲者良今密縣梁家衝山野中亦有之苗高一二尺莖方如釵股四稜莖多細茸白毛葉似柳葉面闊邊有鋸齒又似旋覆花葉其葉作層生每層六七葉相對排如車輪樣有六層至七層者花淺紫色或碧白色作穗似蒲臺子亦有似菊花頭者結實青色根稠密多鬚味苦性温無毒惡茶及麵湯以甘草枝子代飲可也

救飢　採葉煠熟換水浸去苦味再以水淘淨油鹽

調食

馬兜鈴

馬兜鈴　根名雲南根又名土青木香生關中及信州滁州河東河北江淮夔州淅州郡皆有今高阜等去處亦有之春生苗如藤蔓葉如山藥葉而厚大背白開黄紫花頗類枸杞花結實如鈴作四五瓣葉脱時鈴尚垂之其狀如馬項鈴故得名味苦性寒又云平無毒

救飢　採葉煠熟用水浸去苦味淘淨油鹽調食

旋覆花

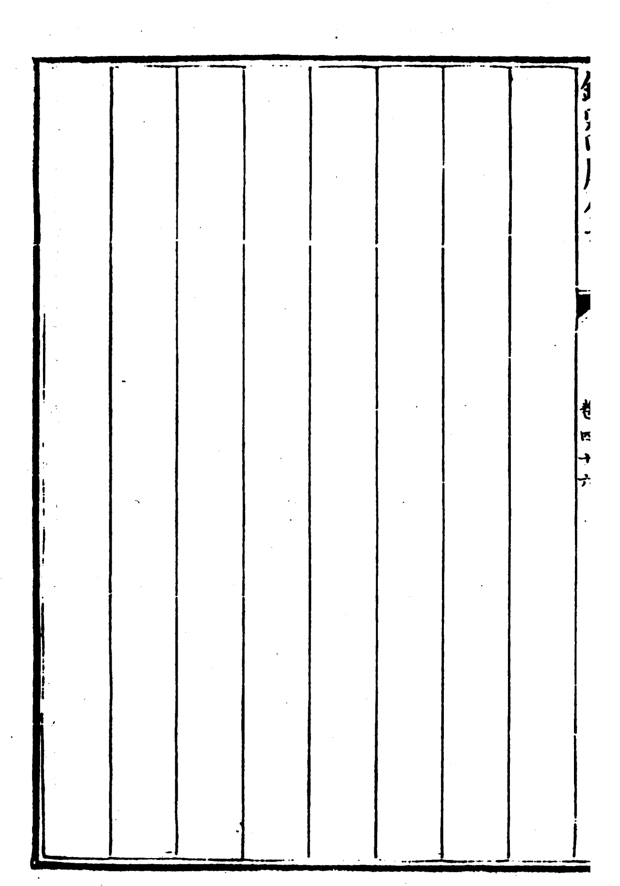
旋覆花　一名戴椹一名金沸草一名盛椹上黨田野人呼為金錢花爾雅云蕧盜庚出隨州生平澤川谷今處處有之苗多近水傍初生大如紅花葉而無刺苗長二三尺已來葉似柳葉稍寬大莖細如蒿簳開花似菊花如銅錢大深黃色花味鹹甘性溫微冷利有小毒葉味苦性涼

救飢　採葉煠熟水浸去苦味淘淨油鹽調食

防風

防風一名銅芸一名茴草一名百枝一名屏風一名簡根一名百蜚生同州沙苑川澤邯鄲琅邪上蔡陝西山東處處皆有今中牟田野中亦有之根上黄色與蜀葵根相類稍細短莖葉俱青緑色莖深而葉淡葉似青蒿葉而闊大又似米蒿葉而稀疎莖似茴香開細白花結實似胡荽子而大味甘辛性温無毒殺附子毒惡乾薑藜蘆白斂芫花又名石防風亦療頭風眩痛又有义頭者令人發狂义尾者發痼疾

救飢　採嫩苗葉作菜茹煠熟極爽口



鬱臭苗

鬱臭苗　本草茺蔚子是也一名益母一名益明一名大札一名貞蔚皆云蓷音推益母也亦謂蓷臭穢生海濵池澤今田野處處有之葉似荏子葉又似艾葉而薄小色青莖方節節開小白花結子黒茶褐色三稜細長味辛甘微温一云微寒無毒

救飢　採苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

澤漆

澤漆　本草一名漆莖大戟苗也生太山川澤及冀州鼎州明州今處處有之苗高二三尺科叉生莖紫赤色葉似柳葉微細短開黄紫花狀似杏花而瓣頗長生時摘葉有白汁出亦能嚙刺人故以為名味苦辛性微寒無毒一云有小毒一云性冷微毒小豆為之使惡薯蕷今嘗葉味澁苦食過回味甜

救飢　採葉及嫩莖煠熟水浸淘淨油鹽調食採嫩葉蒸過晒乾做茶喫亦可

酸漿草

酸漿草 本草名酢漿草一名醋母草一名鳩酸草俗為小酸茅舊不著所出州土今處處有之生道傍下溼地葉如初生小水萍每莖端皆叢生三葉開黄花結黒子南人用苗指鍮音偷石器令白如銀色光艷味酸性寒無毒

救飢 採嫩苗葉生食

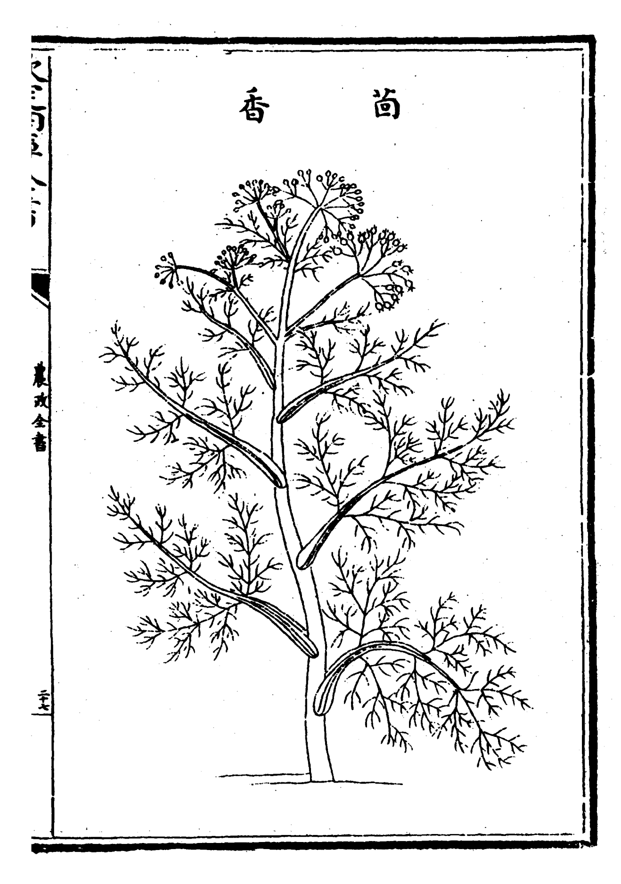
蛇床子



蛇床子　一名蛇粟一名蛇米一名虺床一名思益一名繩毒一名棗棘一名牆蘼爾雅一名盱生臨淄川谷田野今處處有之苗高一二尺青碎作叢似蒿枝葉似黄蒿葉又似小葉蘼蕪又似藁本葉每枝上有花頭百餘結同一窠開白花如傘蓋狀結子半黍大黄褐色味苦性甘無毒性平一云有小毒惡牡丹巴豆貝母

救飢　採嫩苗葉煠熟水浸淘洗淨油鹽調食

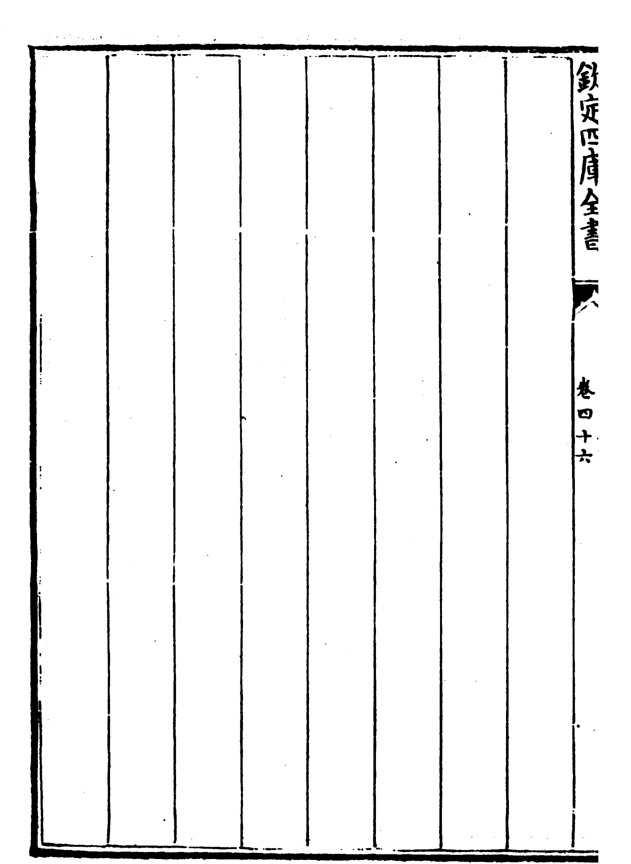
茴香



茴香　一名蘹香子北人呼為土茴香茴蘹聲相近故云耳今處處有之人家園圃多種苗高三四尺莖粗如筆管傍有淡黄袴葉抪莖而生袴葉上發生青色細葉似細蓬葉而長極踈細如絲髮狀袴葉間分生叉枝稍頭開花花頭如傘葢黄色結子如蒔蘿子微大而長亦有線瓣味苦辛性平無毒

救飢　採苗葉煠熟換水淘淨油鹽調食子調和諸般食味香美

玄扈先生曰葉可作恒蔬

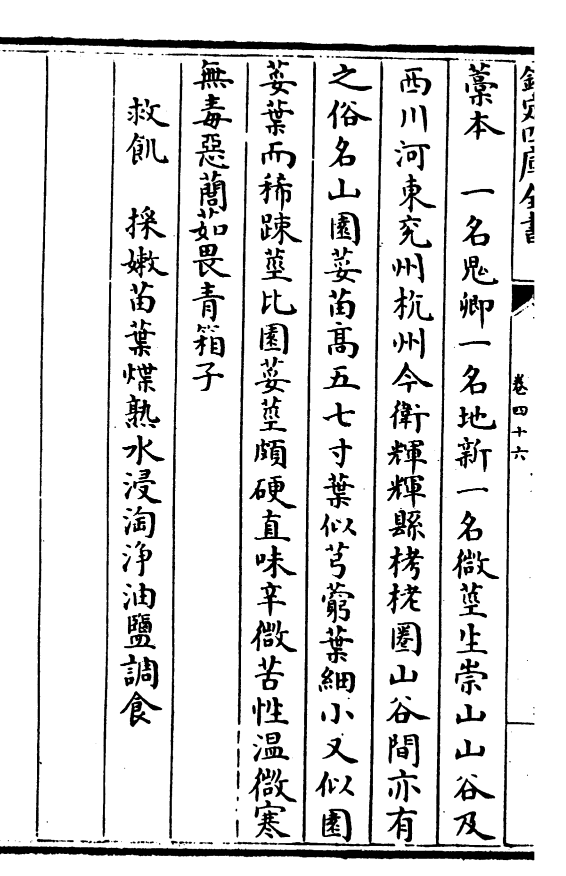

欽定四庫全書
卷四十六

夏枯草

夏枯草 本草一名夕句一名乃東一名燕面生蜀郡川谷及河淮浙滁平澤今祥符西田野中亦有之苗高二三尺其葉對節生葉似旋覆葉而極長大邉有細鋸齒背白上多氣脉紋路葉端開花作穗長二三寸許其花紫白似丹參花葉味苦微辛性寒無毒土瓜為之使俗又謂之鬱臭苗非是

救飢 採嫩葉煠熟換水浸淘去苦味油鹽調食

藁本



藁本 一名鬼卿一名地新一名微莖生崇山山谷及西川河東兖州杭州今衛輝輝縣栲栳圏山谷間亦有之俗名山園荽苗高五七寸葉似芎藭葉細小又似園荽葉而稀踈莖比園荽莖頗硬直味辛微苦性温微寒無毒惡藺茹畏青葙子

救飢 採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

柴胡



柴胡　一名地薰一名山菜一名茹草葉一名芸蒿生弘農川谷及寃句壽州淄州關陜江湖間皆有銀州者為勝今鈞州密縣山谷間亦有苗甚辛香莖青紫堅硬微有細線楞葉似竹葉而小開小黄花根淡赤色味苦性平微寒無毒半夏為之使惡皁莢畏女菀藜蘆又有苗似斜蒿亦有似麥門冬苗而短者開黄花生丹州結青子與他處者不類

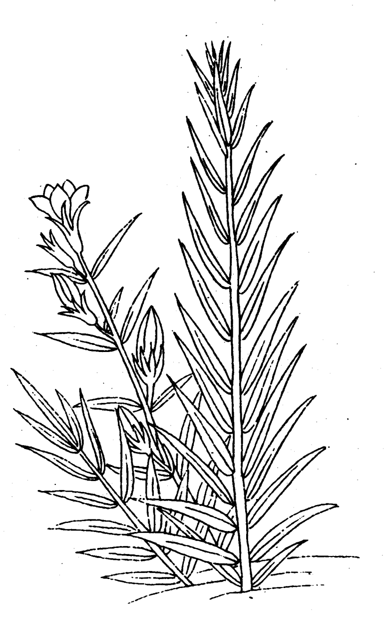
救飢　採苗葉煠熟換水浸淘去苦味油鹽調食

漏蘆

漏蘆　一名野蘭俗名莢蒿根名鹿驪根俗呼為鬼油麻生喬山山谷及秦州海州單州曹兖境今鈞州新鄭沙崗間亦有之苗葉就地叢生葉似山芥菜葉而大又多花叉有似白屈菜葉又似大蓬蒿葉及似風花菜脚葉而大葉中攛葶上開紅白花根苗味苦鹹性寒大寒無毒連翹為之使

救飢　採葉煠熟水浸淘去苦味油鹽調食

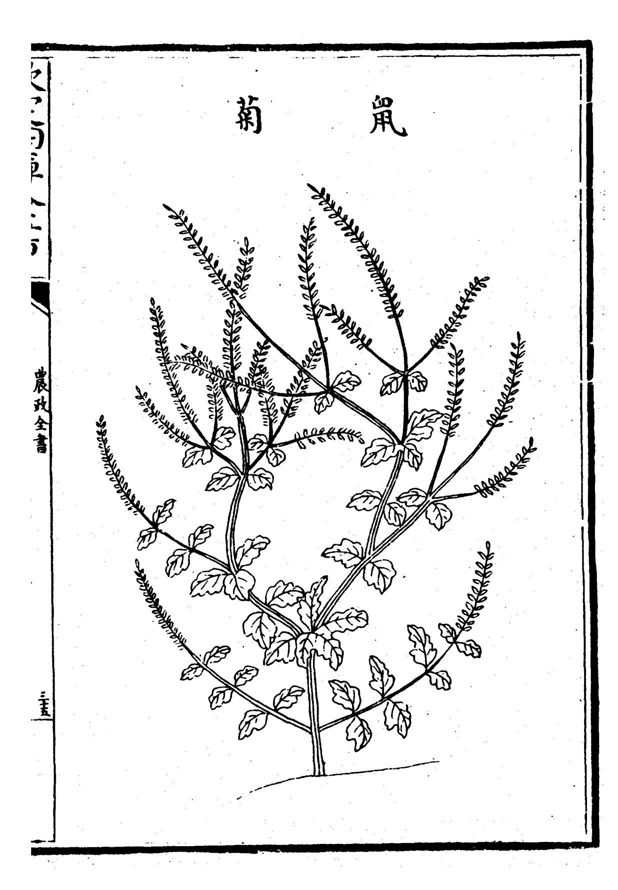
龍膽草



龍膽草　一名龍膽一名陵游俗呼草龍膽生齊朐山谷及宛句襄州吳興皆有之今鈞州新鄭山崗間亦有根類牛膝而根一本十餘莖黄白色宿根苗高尺餘葉似柳葉而細短又似小竹開花如牽牛花青碧色似小鈴形樣陶隱居注云狀似龍葵味苦如膽因以為名味苦性寒大寒無毒貫衆小豆為之使惡防葵地黄又云浙中又有龍膽草味苦澁此同類而别種也

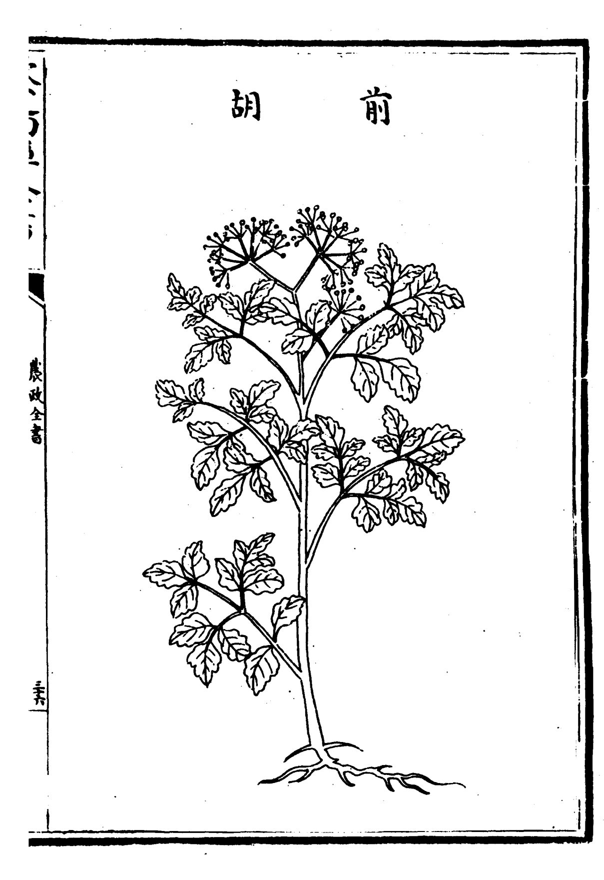
救飢　採葉煠熟換水浸淘去苦味油鹽調食勿空

腹服餌令人溺不禁


鼠菊

鼠菊　本草名鼠尾草一名葝音勁一名陵翹出黔州及所在平澤有之今鈞州新鄭崗野間亦有之苗高一二尺葉似菊花葉微小而肥厚又似野艾蒿葉而脆色淡綠莖端作四五穗穗似車前子穗而極踈細開五瓣淡粉紫色花又有赤白二色花者黔中者苗如蒿爾雅謂葝鼠尾可以染皁味苦性微寒無毒

救飢　採葉煠熟換水浸去苦味再以水淘令淨油鹽調食


前胡

前胡　生陜西漢梁江淮荆襄江寧成州諸郡相孟越衢婺睦等州皆有今密縣梁家衝山野中亦有之苗高一二尺青白色似斜蒿味甚香美葉似野菊葉而瘦細頗似山蘿蔔葉亦細又似芸蒿開黪白花類蛇床子花秋間結實根細青紫色一云外黑裡白味甘辛微苦性微寒無毒半夏為之使惡皁莢畏藜蘆

救飢　採葉煠熟換水浸淘淨油鹽調食

地榆

地榆　生桐柏山及寃句山谷今處處有之密縣山野中亦有此多宿根其苗初生布地後攛葶直高三四尺對分生葉葉似榆葉而狹細頗長作鋸齒狀青色開花如椹子紫黑色又類豉故名玉豉其根外黑裡紅似柳根亦入釀酒藥燒作灰能爛石味苦甘酸性微寒一云沉寒無毒得髮良惡麥門冬

救飢　採嫩葉煠熟用水浸去苦味換水淘淨油鹽調食無茶時用葉作飲甚解熱

川芎

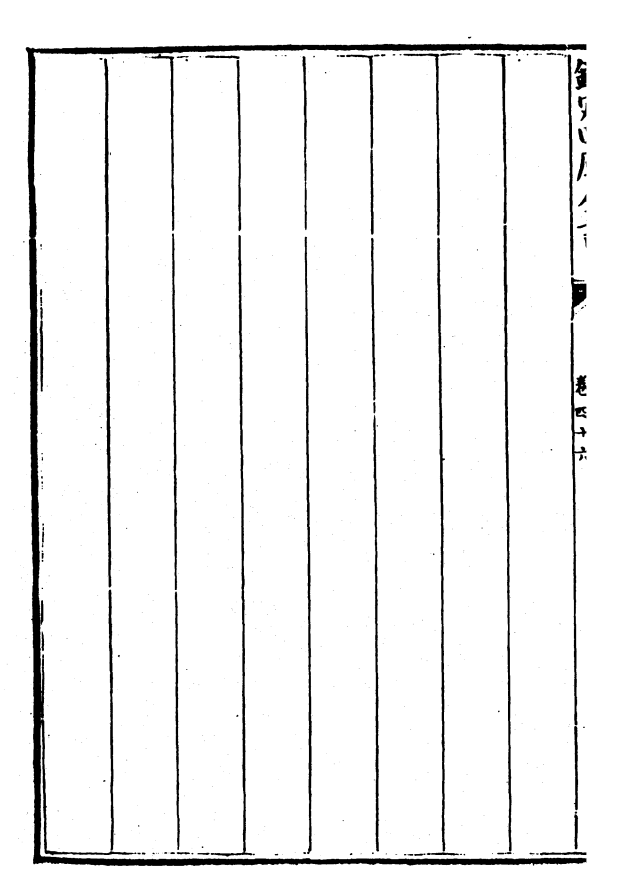
川芎　一名芎藭一名胡藭一名香果其苗葉名蘼蕪一名微蕪一名江蘺生武功川谷斜谷西嶺雍州川澤及寃句其關陜蜀川江東山中亦多有以蜀川者為勝今處處有之人家園圃多種苗葉似芹而葉微細窄却有花叉又似白芷葉亦細又如園荽葉微壯又有一種葉似蛇床子葉而亦粗壯開白花其芎人家種者形塊大重實多脂潤其裡色白味辛甘性溫無毒山中出者瘦細味苦辛其節大莖細狀如馬銜謂之馬銜芎伏如

雀腦者謂之雀腦芎皆取有力白芷為之使畏黄連其

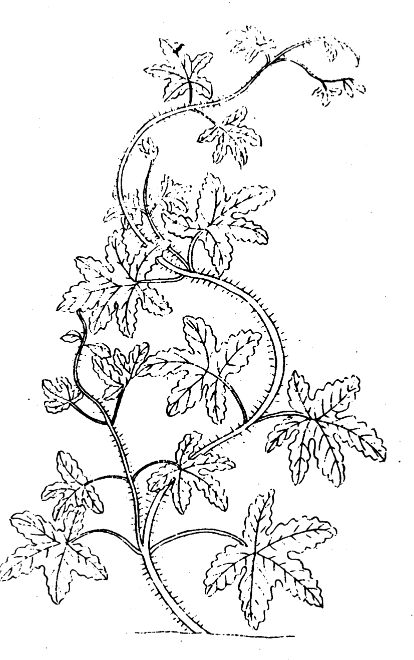
蘼蕪味辛香性温無毒

救饑　採葉煠熟換水浸去辛味淘淨油鹽調食亦

可煮飲甚香



葛勒子



葛勒子秧　本草名葎草亦名葛勒蔓一名葛葎蔓人名澁蘿蔓曼而生藤長丈餘莖多細澁刺葉似草麻葉而小亦薄莖葉極澁能抓挽人葉間開黄白花結子類山絲子其葉味甘苦性寒無毒

救飢　採嫩苗葉煠熟換水浸去苦味淘淨油鹽調

食

猪牙菜

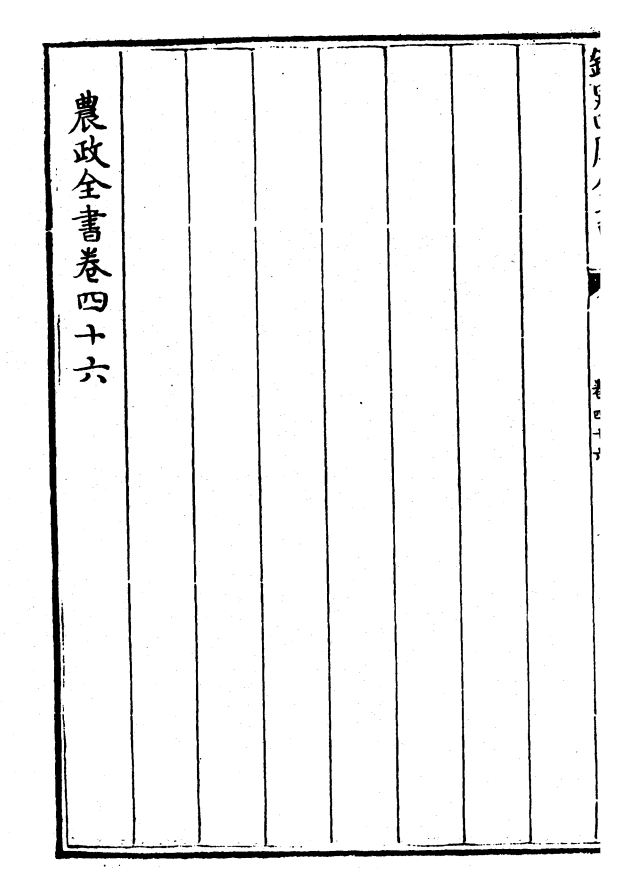
猪牙菜　本草名角蒿一名莪蒿一名蘿蒿又名藁蒿舊云生高崗及澤田壍洳處多有今處處有之生田野中苗高一二尺莖葉如青蒿葉似斜蒿葉而細又似蛇床子葉以稍間開花紅赤色鮮明可愛花罷結角子似蔓菁角長二寸許微彎中有子黑色似王不留行子味辛苦性溫無毒一云性平有小毒

救飢　採嫩苗莖葉煠熟水浸去苦味淘淨油鹽調食

連翹

連翹　一名異翹一名闕　一名折根一名軹音紙一名三廉爾雅謂之連一名連苕生太山山谷及河中江寧澤潤淄兖鄧岳利州南康皆有之今密縣梁家衝山谷中亦有科苗高三四尺莖桿赤色葉如榆葉大面光色青黄邊微細鋸齒又似金銀花葉微尖艄開花黄色可愛結房狀似山梔子蒴微區而無稜瓣蒴中有子如雀舌樣極小其子折之間片片相比如翹以此得名味苦性平無毒葉亦味苦

救飢　採嫩葉煠熟換水浸去苦味淘洗淨油鹽調
食


農政全書卷四十六

欽定四庫全書

子部

農政全書卷四十七

詳校官中書臣竇汝翼

編修臣倉聖脈覆勘

總校官進士臣朱鈐

校對官中書臣髙中

謄録監生臣施華

繪圖監生臣竇光國

農政全書卷四十七

明 徐光啟 撰

荒政 採周憲王救荒本草

草部 葉可食

桔梗

桔梗　一名利如一名房圖一名百樂一名梗草一名薺苨生嵩高山谷及寃句和州解州今鈞州密縣山野亦有之根如手指大黄白色春生苗莖髙尺餘葉似杏葉而長橢四葉相對而生嫩時亦可煑食開花紫碧色頗似牽牛花秋後結子葉名隱忍其根有心無心者乃薺苨也根葉味辛苦性微温有小毒一云味苦性平無毒節皮為之使得牡礪遠志療恚怒得硝石石膏療傷寒畏白芨龍眼龍膽

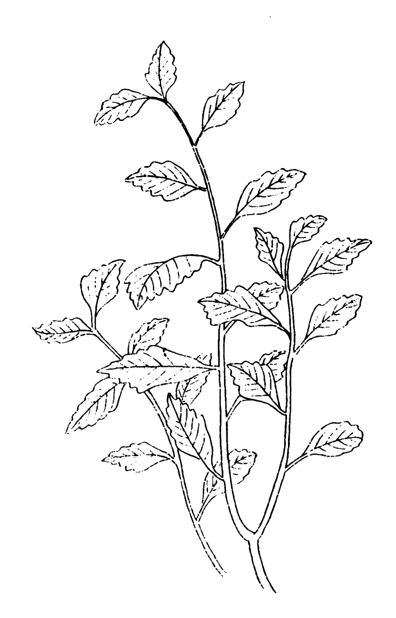
救飢 採葉煠熟換水浸去苦味淘淨油鹽調食

青杞

青杞　本草名蜀羊泉一名羕泉一名羊飴俗名漆姑生蜀郡山谷及所在平澤皆有之今祥符縣西田野中亦有苗高二尺餘葉似菊葉稍長花開紫色子類枸杞子生青熟紅根如遠志無心有㓗味苦性微寒無毒

救飢　採嫩葉煠熟水浸去苦味淘洗淨油鹽調食

馬蘭頭



馬蘭頭　本草名馬蘭舊不著所出州土但云生澤傍如澤蘭北人見其花呼為紫菊以其花似菊而紫也苗高一二尺莖亦紫色葉似薄荷葉邉皆鋸齒又似地瓜兒葉微大味辛性平無毒又有山蘭生山側似劉寄奴葉無椏不對生花心微黄赤

救飢　採嫩苗葉煠熟新汲水浸去辛味淘洗淨油鹽調食

玄扈先生曰葉可作恒蔬嘗過

稀薟

稀薟　俗名粘糊菜俗又呼火杴草舊不著所出州郡今處處有之苗高三四尺金稜銀線素根紫稭莖叉對節而生莖葉頗類蒼耳莖葉紋脉竪直稍葉間開花深黄色又有一種苗葉似芥葉而尖狹開花如菊結實頗似鶴蝨科苗味苦性寒有小毒

救飢　採嫩苗葉煠熟浸去苦味淘洗淨油鹽調食

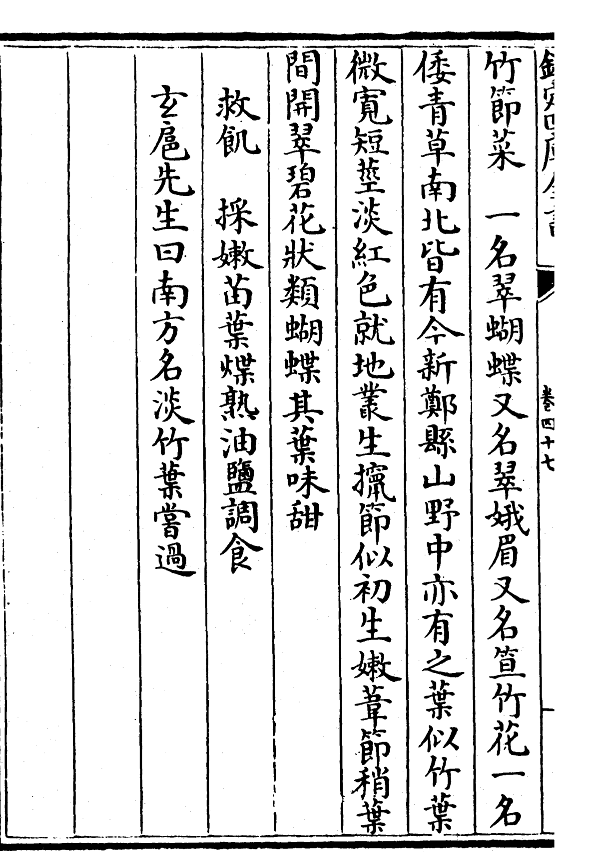
澤瀉

澤瀉　俗名水𦵔菜一名水瀉一名及瀉一名芒芋一名鵲瀉生汝南池澤及齊州山東河陜江淮亦有漢中者為佳今水邊處處有之叢生苗葉其葉似牛舌草葉紋脉竪直葉叢中間攛葶對分莖叉莖有線楞稍開三瓣小白花結實小青細子味甘葉味微鹹俱無毒

救飢　採嫩葉煠熟水浸淘洗淨油鹽調食

竹節菜



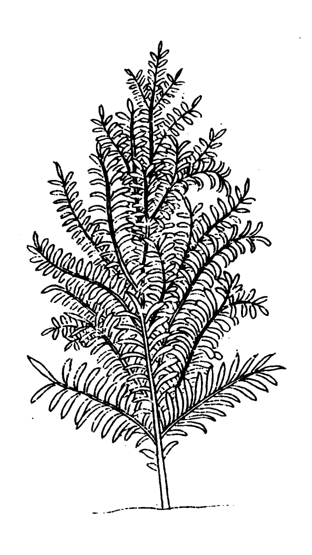


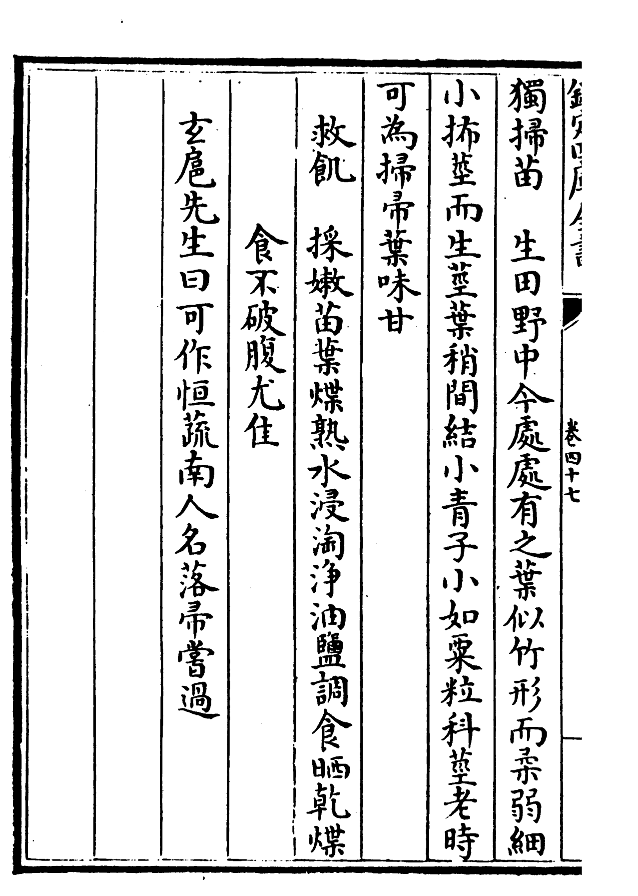
竹節菜 一名翠蝴蝶又名翠娥眉又名笪竹花一名倭青草南北皆有今新鄭縣山野中亦有之葉似竹葉微寛短莖淡紅色就地叢生攛節似初生嫩葦節稍葉間開翠碧花狀類蝴蝶其葉味甜

救飢 採嫩苗葉煠熟油鹽調食

玄扈先生曰南方名淡竹葉嘗過

獨掃苗



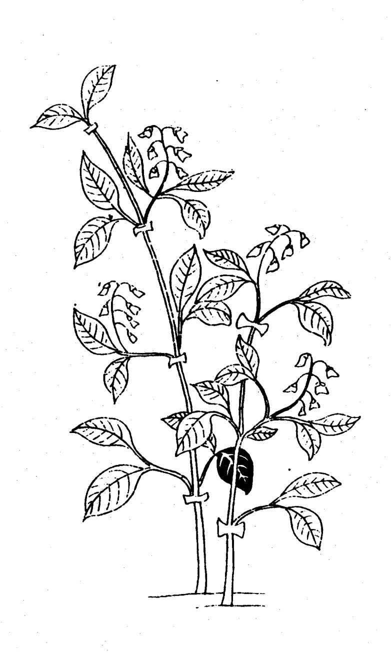


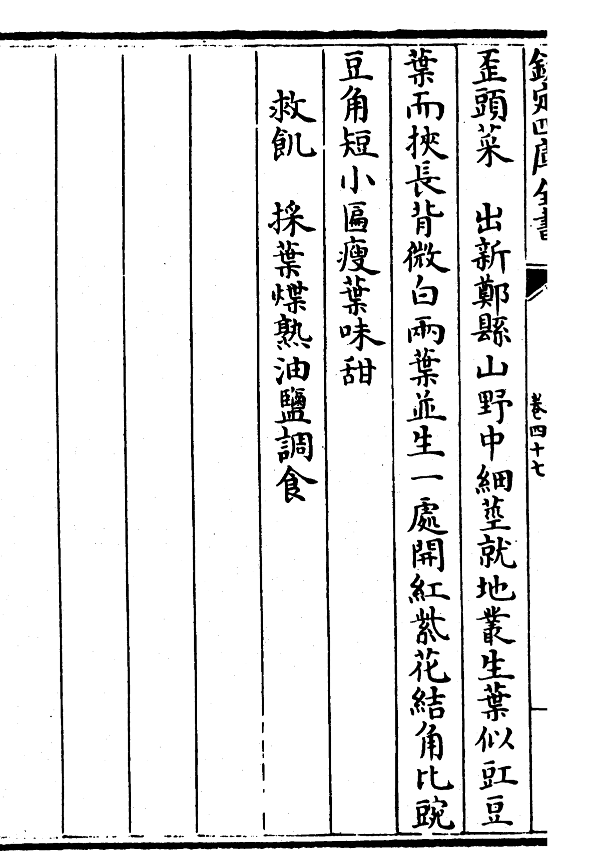
獨掃苗　生田野中今處處有之葉似竹形而柔弱細小抪莖而生莖葉稍間結小青子小如粟粒科莖老時可為掃帚葉味甘

救飢　採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食晒乾煠食不破腹尤佳

玄扈先生曰可作恒蔬南人名落帚嘗過

歪頭菜



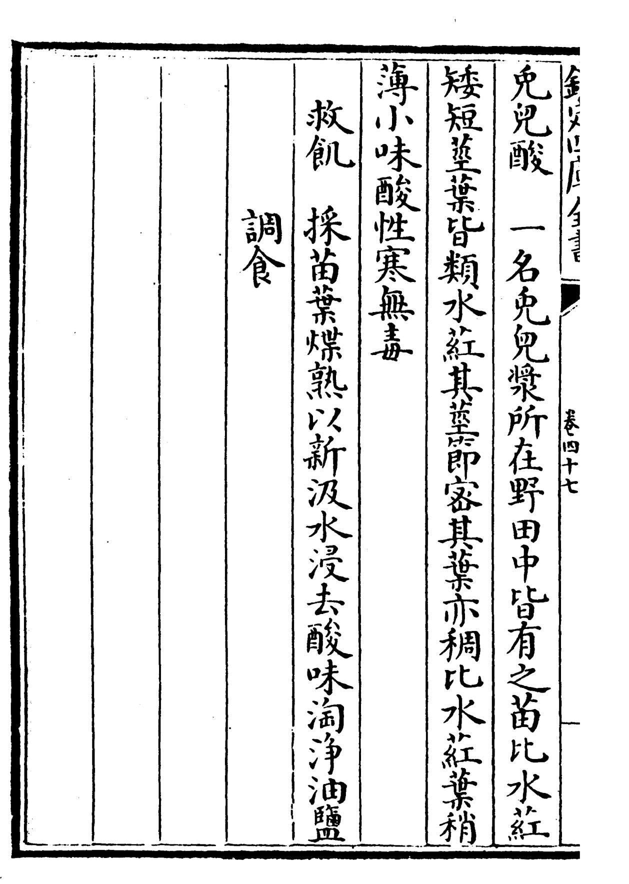


歪頭菜　出新鄭縣山野中細莖就地叢生葉似豇豆葉而狹長背微白兩葉並生一處開紅紫花結角比豌豆角短小匾瘦葉味甜

救飢　採葉煠熟油鹽調食

兔兒酸



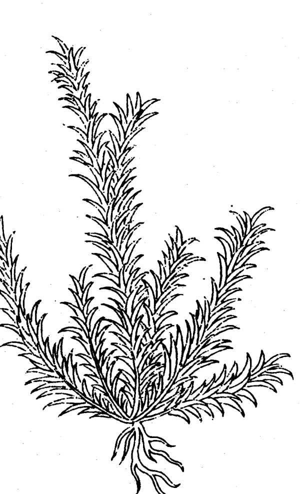


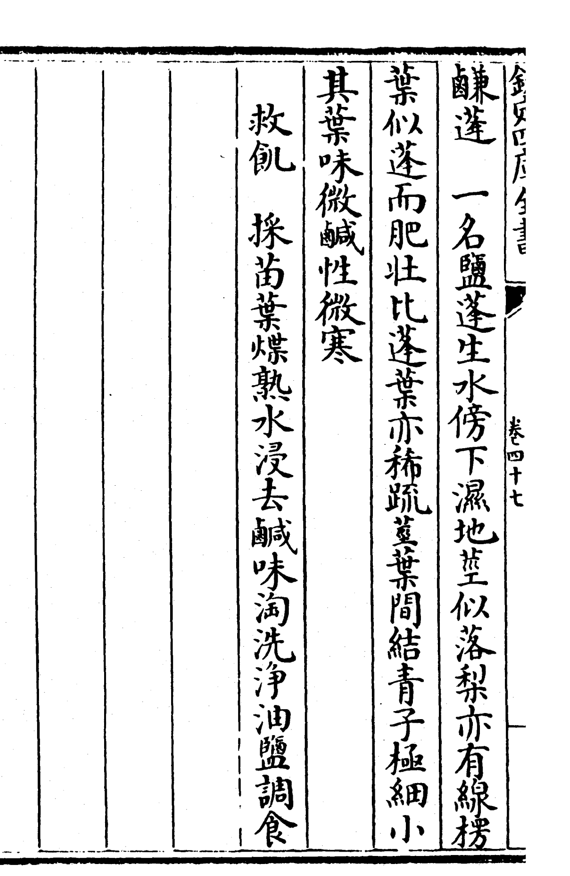
兎兒酸　一名兎兒漿所在野田中皆有之苗比水葒矮短莖葉皆類水葒其莖節密其葉亦稠比水葒葉稍薄小味酸性寒無毒

救飢　採苗葉煠熟以新汲水浸去酸味淘淨油鹽

調食

鹻蓬





鹻蓬　一名鹽蓬生水傍下濕地莖似落梨亦有線楞葉似蓬而肥壯比蓬葉亦稀疏莖葉間結青子極細小其葉味微鹹性微寒

救飢　採苗葉煠熟水浸去鹹味淘洗淨油鹽調食

蕳蒿

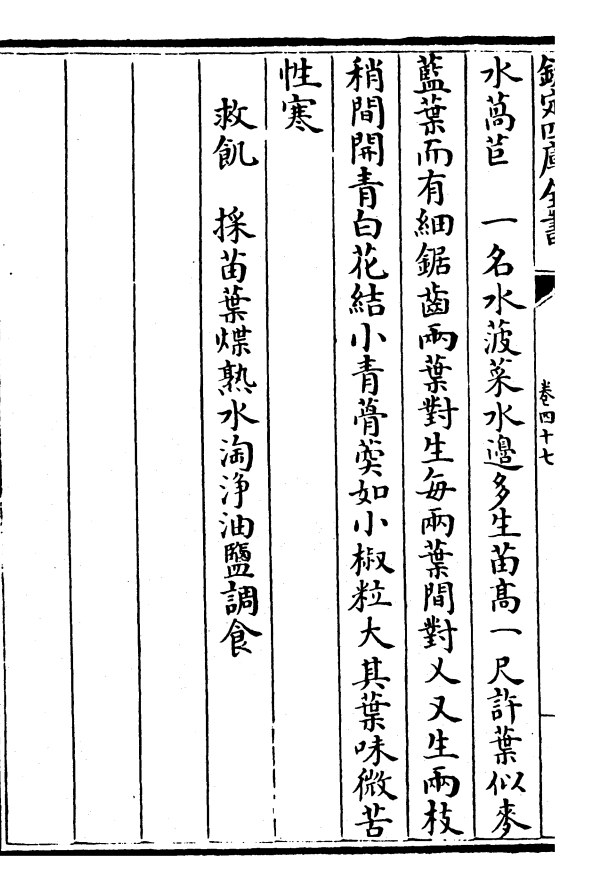
蔄蒿　田野中處處有之苗高二尺餘莖𠏉似艾其葉細長鋸齒葉抪莖而生味微苦性微温

救飢　採嫩苗葉煠熟水浸淘凈油鹽調食

玄扈先生曰可作恒蔬嘗過

水萵苣

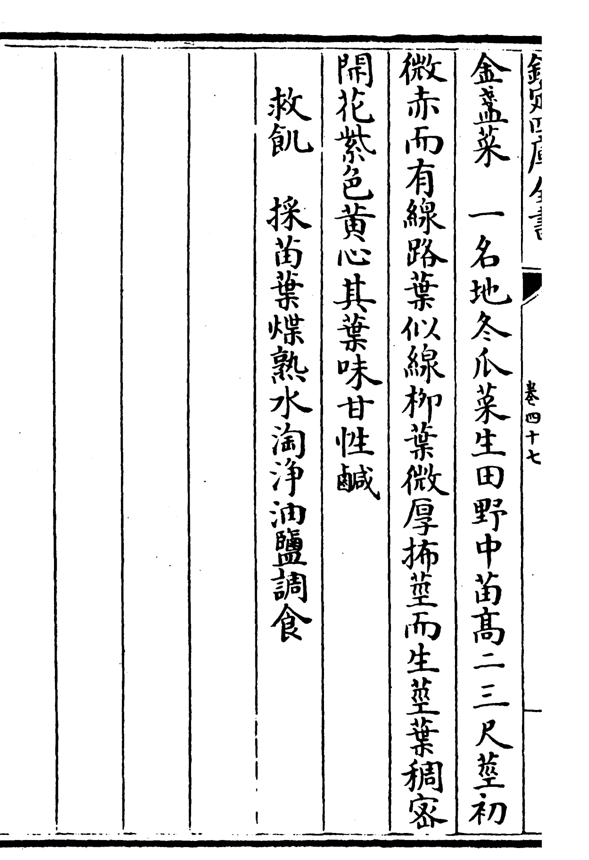




水莴苣　一名水菠菜水邉多生苗高一尺許葉似麥藍葉而有細鋸齒兩葉對生每兩葉間對叉又生兩枝稍間開青白花結小青蓇葖如小椒粒大其葉味微苦性寒

救飢　採苗葉煠熟水淘淨油鹽調食

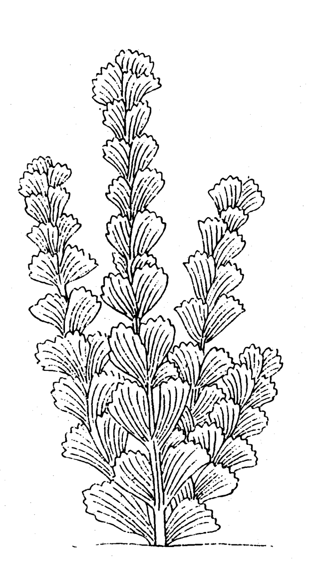
金盞菜

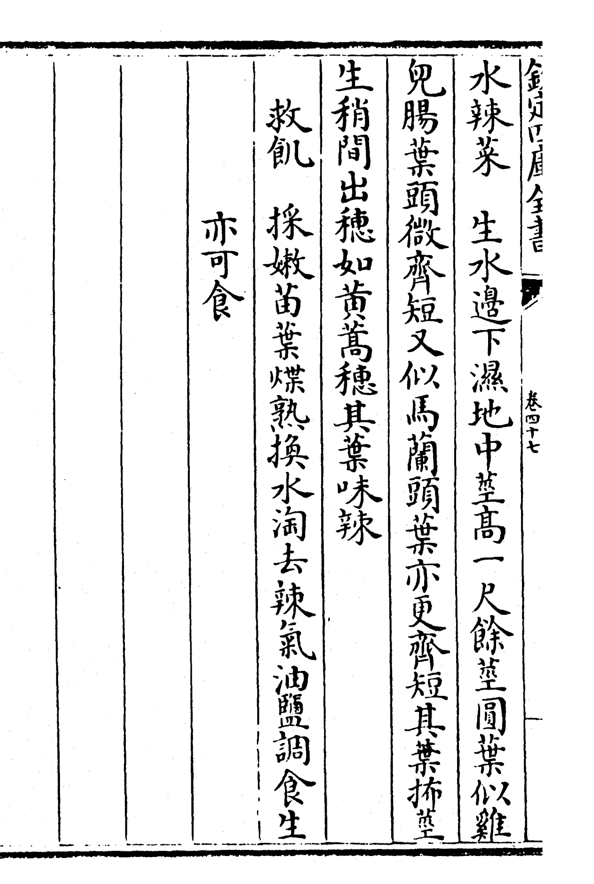


金盞菜　一名地冬瓜菜生田野中苗高二三尺莖初微赤而有線路葉似線柳葉微厚抪莖而生莖葉稠密開花紫色黄心其葉味甘性鹹

救飢　採苗葉煠熟水淘淨油鹽調食

水辣菜

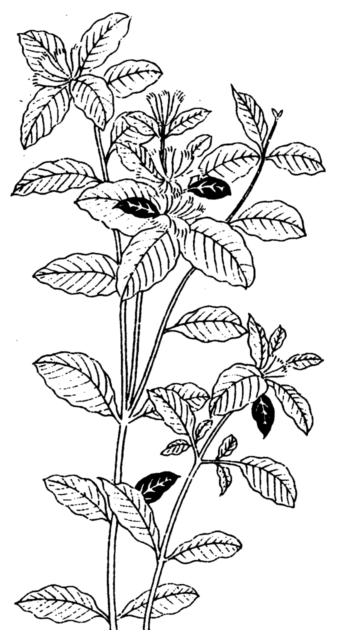




水辣菜　生水邊下濕地中莖高一尺餘莖圓葉似雞兒腸葉頭微齊短又似馬蘭頭葉亦更齊短其葉抪莖生稍間出穗如黄蒿穗其葉味辣

救飢　採嫩苗葉煠熟換水淘去辣氣油鹽調食生亦可食

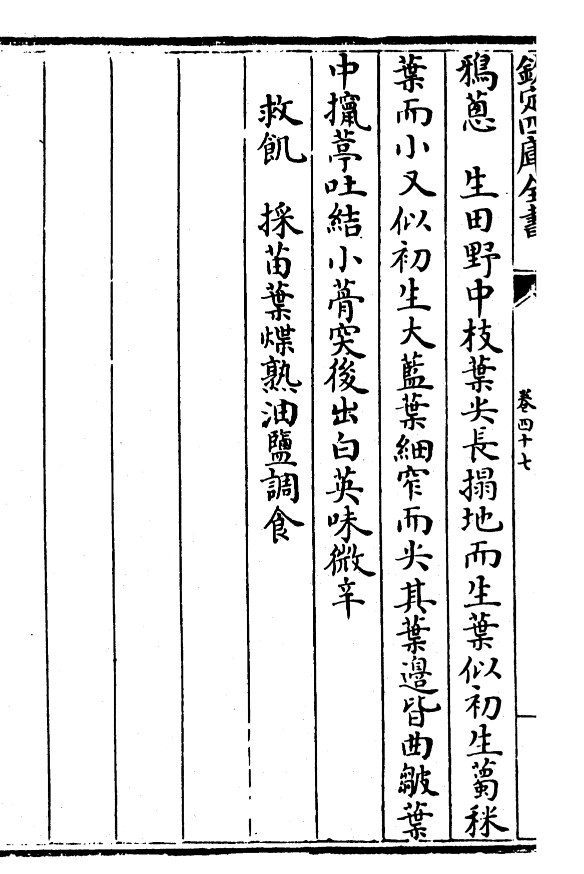
紫雲菜



紫雲菜　生密縣傅家衝山野中苗高一二尺莖方紫色對節生乂葉似山小菜葉頗長抪梗對生葉預及葉間開淡紫花其葉味微苦

救飢　採嫩苗葉煠熟水浸淘去苦味油鹽調食

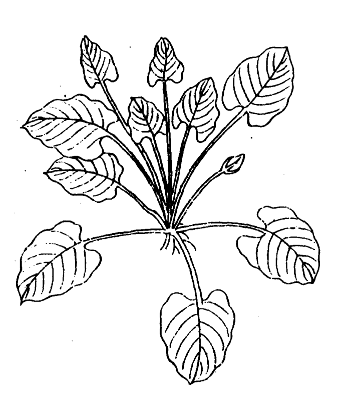
鴉蔥



鴉葱　生田野中枝葉尖長搨地而生葉似初生蜀秫葉而小又似初生大藍葉細窄而尖其葉邉皆曲皺葉中攛葶吐結小蓇葖後出白英味微辛

救飢　採苗葉煠熟油鹽調食

匙頭菜

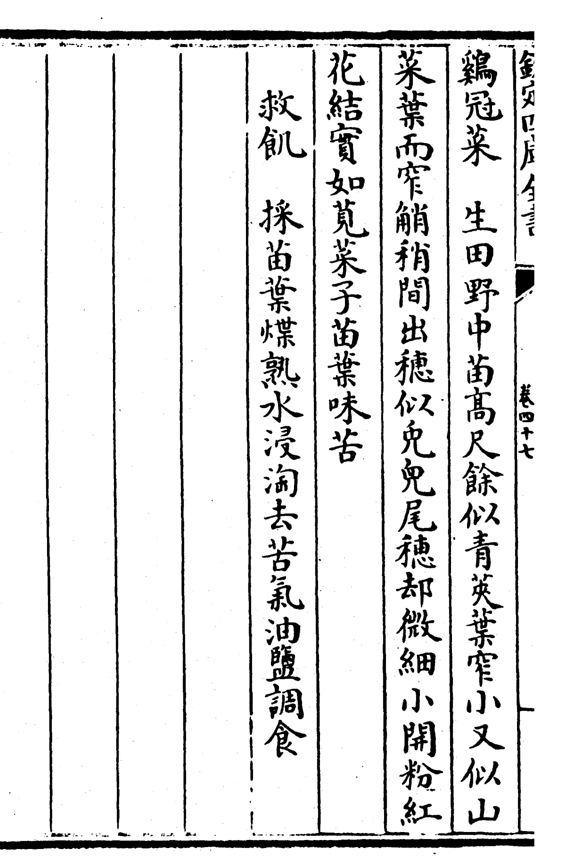


匙頭菜　生密縣山野中作小科苗其莖面窊背圓葉似團匙頭様有如杏葉大邉微鋸齒開淡紅花結子黄褐色其葉味甜

救飢　採葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

雞冠菜





鷄冠菜　生田野中苗高尺餘似青莢葉窄小又似山菜葉而窄艄稍間出穗似兎兒尾穗却微細小開粉紅花結實如莧菜子苗葉味苦

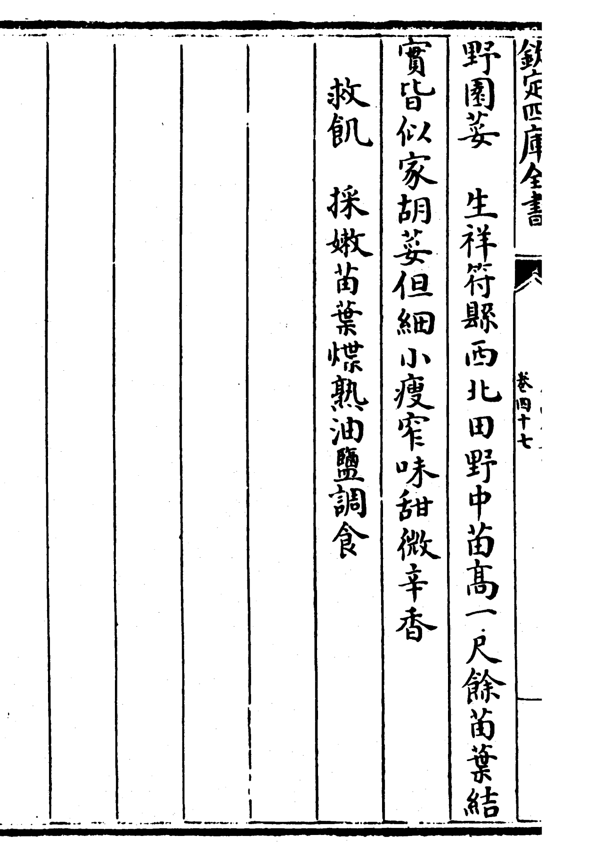
救飢　採苗葉煠熟水浸淘去苦氣油鹽調食

水蔓菁

水蔓菁　一名地膚子生中牟縣南沙堈中苗高一二尺葉彷彿似地瓜兒葉却甚短小捲邉窊面又似雞兒腸葉頗尖艄稍頭出穗開淡藕絲褐花葉味甜

救飢　採苗葉煠熟油鹽調食

野園荽



野園荽　生祥符縣西北田野中苗高一尺餘苗葉結實皆似家胡荽但細小瘦窄味甜微辛香

救飢　採嫩苗葉煠熟油鹽調食

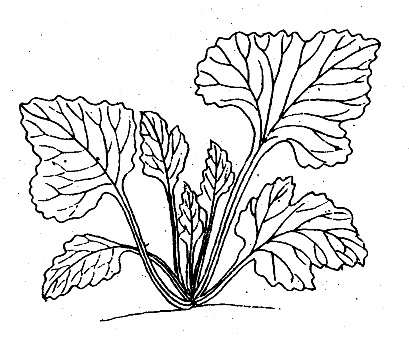
牛尾菜

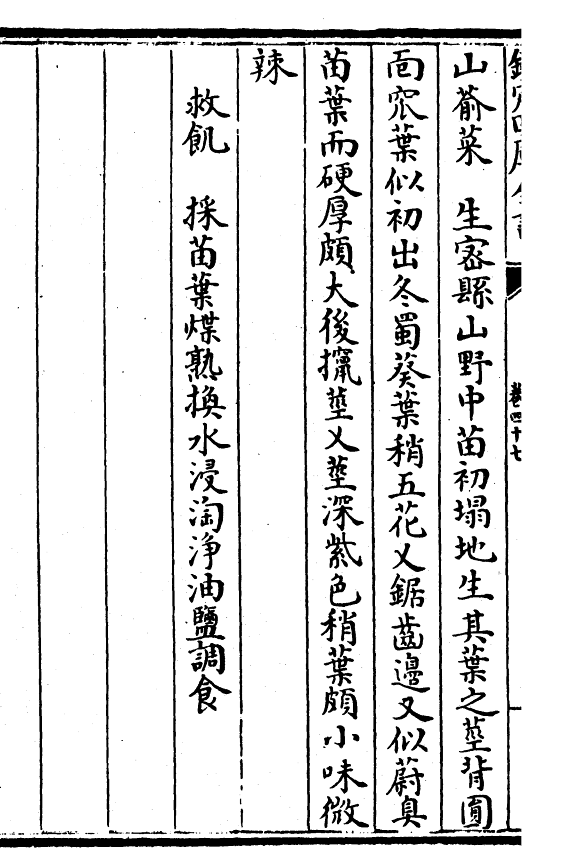


牛尾菜 生輝縣鴉子口山野間苗高二三尺葉似龍鬚菜葉葉間分生叉枝及出一細絲蔓又似金剛刺葉而小紋脉皆竪莖葉稍間開白花結子黑色其葉味甘

救飢 採嫩葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

山萮菜





山莕菜　生密縣山野中苗初搨地生其葉之莖背圓而窊葉似初出冬蜀葵葉稍五花叉鋸齒邉又似蔚臭苗葉而硬厚頗大後攛莖叉莖深紫色稍葉頗小味微辣

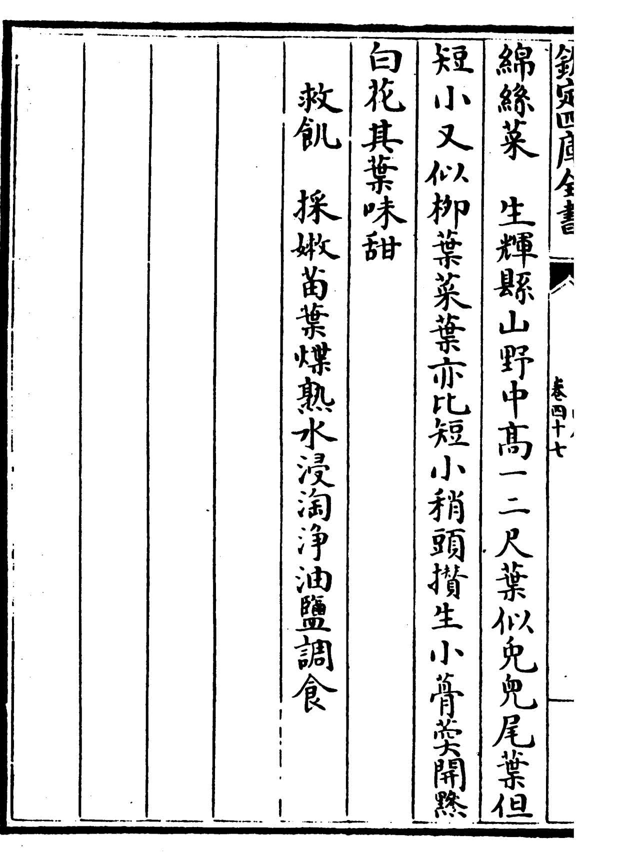
救饑　採苗葉煠熟換水浸淘淨油鹽調食

綿絲菜



綿絲菜　生輝縣山野中高一二尺葉似兔兒尾葉但短小又似柳葉菜葉亦比短小稍頭攢生小骨葖開黲白花其葉味甜

救飢　採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

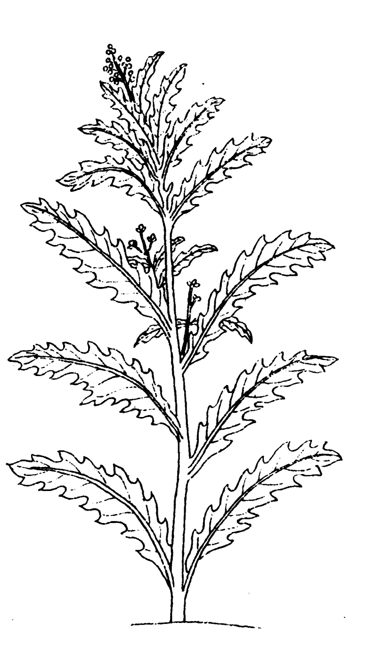


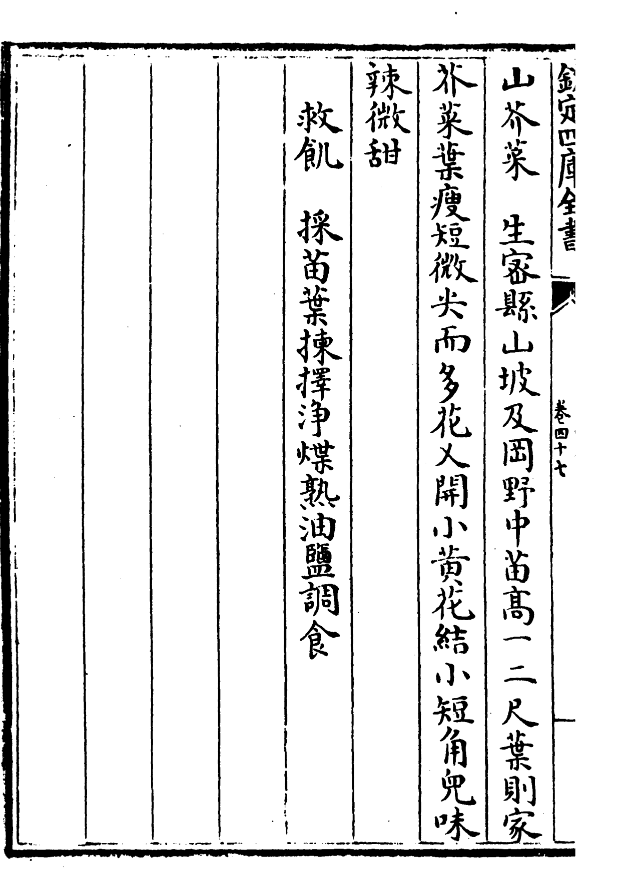
米蒿

米蒿　生田野中所在處處有之苗高尺許葉似園荽葉微細葉叢間分生莖又稍上開小青黃花結小細角似葶藶角兒葉味微苦

救飢　採嫩苗葉煠熟水浸過淘淨油鹽調食

山芥菜

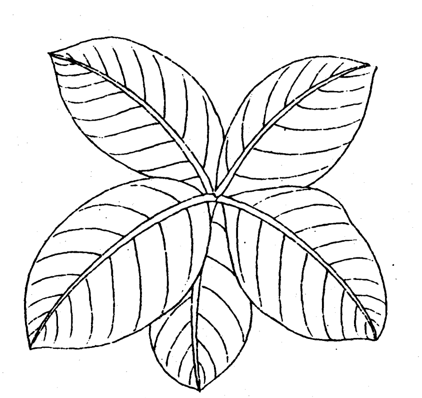


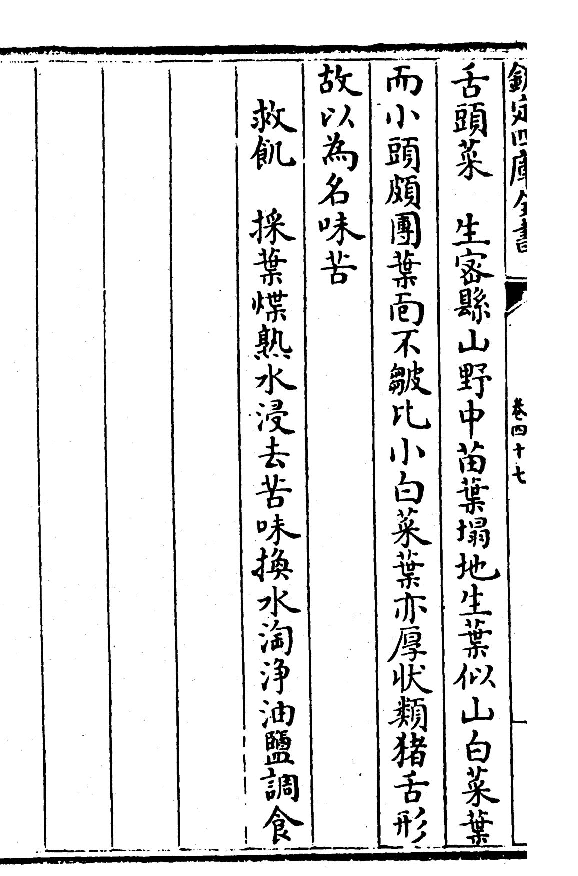


山芥菜　生密縣山坡及岡野中苗高一二尺葉則家芥菜葉瘦短微尖而多花乂開小黄花結小短角兒味辣微甜

救飢　採苗葉揀擇淨煠熟油鹽調食

舌頭菜





舌頭菜　生密縣山野中苗葉塌地生葉似山白菜葉而小頭頗團葉面不皺比小白菜葉亦厚狀類猪舌形故以為名味苦

救飢　採葉煠熟水浸去苦味換水淘淨油鹽調食

紫香蒿

紫香蒿　生中牟縣平野中苗高一二尺莖方紫色葉似邪蒿葉而背白又似野胡蘿蔔葉微短莖葉稍間結小青子比灰菜子又小其葉味苦

救飢　採葉煠熟水浸去苦味油鹽調食

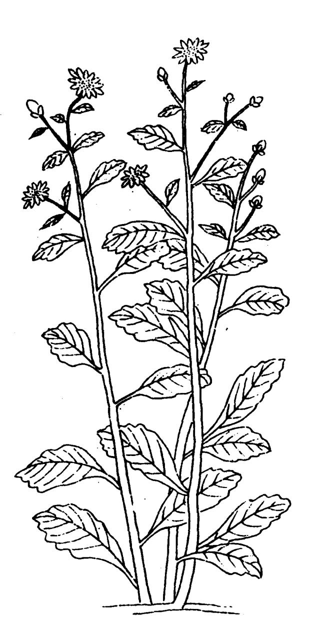
金盞兒花



金盞兒花　人家園圃中多種苗高四五寸葉似初生萵苣葉比萵苣葉狹窄而厚抪莖生葉莖端開金黄色盞子樣花其葉味酸

救飢　採苗葉煠熟水浸去酸味淘淨油鹽調食

六月菊



六月菊　生祥符西田野中苗高一二尺莖似鐵桿蒿莖葉似雞兒腸葉但長而澀又似馬蘭頭葉而硬短梢葉間開淡紫花葉味微酸澀

救飢　採葉煠熟水浸去邪味油鹽調食

費菜

費菜 生輝縣太行山車箱衝山野間苗高尺許似火
䖟草葉而小頭頗齊上有鋸齒其葉抪莖而生葉稍上
開五瓣小尖淡黄花結五瓣紅小花蒴兒苗葉味酸

救飢 採嫩苗葉煠熟換水淘去酸味油鹽調食

千屈菜

千屈菜 生田野中苗高二尺許莖方四楞葉似山梗菜葉而不尖又似柳葉菜葉亦短小葉頭頗齊葉皆相對生稍間開紅紫花葉味甜

救飢 採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

仙靈脾

仙靈脾　本草名滛羊藿一名剛前俗名黄德祖千兩金乾雞筋放杖草棄杖草俗又呼三枝九葉草生上郡陽山山谷及江東陜西泰山漢中湖湘渀州等郡幷永康軍皆有之今密縣山野中亦有苗高二尺許莖似小豆莖極細緊葉似杏葉頗長近蔕皆有一缺又似緑豆葉亦長而光稍間開花白色亦有紫色花作碎小獨頭子根紫色有鬚類黄連狀味辛性寒一云性温無毒生處不聞水聲者良薯蕷紫芝為之使

救飢　採嫩葉煠熟水浸去邪味淘淨油鹽調食

柳葉菜

柳葉菜　生鄭州賈峪山山野中苗高二尺餘莖淡黄色葉似柳葉而厚短有澀毛稍間開四瓣深紅花結細長角兒其葉味甜

救飢　採苗葉煠熟油鹽調食